

JDSAダイエットプロフェッサーの倉持です。  
当店のホームページにお越し頂きありがとうございます。

マニフィックはお客様の体型のお悩みに誠実に向き合い  
着実に健康美へ導くプライベートサロンです。

リバウンドの繰り返しで  
もう自分は痩せられない。と諦めている方。  
頑張った自分を褒めてあげましょう。  
あなたは痩せられるんです。  
ただ自分に合わないツールを選んでしまっただけ。  
自分の力で「痩せられた」成功体験は宝物です。

肥満解消に年齢制限はありません。  
代謝が落ち、痩せづらいつとされている  
50代、60代の女性も楽しく痩せています。

私はエステティシャンとして 25 年以上美しさを追求してきました。  
短期集中痩身エステでの成功、失敗。数多く見てきました。  
大量発汗エステで一時的に落とした体重をカロリー制限で維持してゆく。  
この辛さに耐えることができたお客様は目標達成できました。  
でも、こんな生活一生続けられませんよね。  
目標体重を迎えたことでお客様のご来店は遠のきます。  
急速に体重を落としたことで体には栄養が不足し食欲が増進します。  
個人差はありますが、過激な食事制限での減量は  
一年も経つとすっかり戻ってしまうと言われています。

私自身もありとあらゆるダイエットを経験しました。  
リバウンドと食事制限の繰り返し。  
痩せづらくなった体。  
太っていることを茶化されたこともありました。  
笑っていたけど心は傷ついていました。  
皆より食べていないのに、なぜ太るのか、わかりませんでした。  
半身浴やサウナ通いしても痩せない自分に自己嫌悪でした。  
それでも綺麗で健康な体型になりたかった。  
ありとあらゆる本を読み、著名な先生方の講演会に足を運びました。  
エステティシャンの知識で欠けている栄養のこと運動のこと。  
徹底的に学び実践しました。

そして50歳を迎えた今  
10年前よりずっと健康な体を手に入れました。

マニフィックの痩身は短期集中ではありません。  
先にお話ししました通り、短期で落とした体重は戻ります。  
マニフィックなら月に数回のご来店でも必ず痩せます。  
お食事は減らすのではなく栄養で満たします。  
栄養が足りなければ脳はホルモンを刺激し食欲を増します。

だからマニフィックの痩身はリバウンドしません。

人生最後の痩身を一緒に楽しみましょう！  
痩せていく自分を体感しましょう！  
おしゃれが楽しめるスタイルになりましょう！

大丈夫です。必ず痩せます。

一般社団法人日本ダイエットスペシャリスト協会  
ダイエットプロフェッサー 倉持 奈津美

TOPに戻る

<http://www.esthe-magnifique.com>