

はじめまして。ダイエットプロフェッサーの倉持です。
マニフィックのホームページを御覧頂きありがとうございます。
膨大にあるエステティックサロンの中から当店を探し当て、更にこのページを御覧頂いている方は心から肥満体型に悩んでいらっしゃることでしょう。
こちらを読んでいただくことが何かのきっかけとなるよう
私の痩身への思いをお伝えします。
是非最後まで読んで下さい。

私はエステティシャンとして25年以上お客様とともに美を追求してきました。
短期集中の痩身エステも数多く、カロリー制限とダイエットシェイク、週に3回以上のエステはマシン中心の大量発汗エステ。
結果を急ぐあまりお客様に無理強いをしていたのではないかと過去自分を振り返ります。

根性でこの波に乗れたお客様は「理想の体重」を手に入れました。
「目標達成おめでとう！」
でもこんな生活一生続けられますか？

エステは時間もお金もかかりますよね。

次第にお客様のご来店は遠のきます。
そして襲ってくるのはリバウンドです。
「体重を落とす」ことだけに注目していると体に無理が積み重なりついに脳は生命の危機ととらえリバウンドを引き起こします。
また、甘さで誤魔化したダイエット食品では根本的な食習慣は克服できません。
コンビニでスイーツに手が伸びるのも時間の問題です。

個人差はありますが過激な食事制限での減量は1年も経つとすっかり戻ってしまうと言われてます。
そしてまた流行のダイエットを繰り返し、さらに痩せにくい体に作り上げてしまいます。

この悪循環をストップさせましょう。

たくさんのお客様を見てきました。
嬉しいお顔と同じくらい悲しいお顔を見てきました。

まるで奇跡がおこせるかのように見える広告宣伝。
マニフィックは一切しません。

マニフィックの痩身は短期集中ではありません。
短期で落とした体重は戻ります。

ダイエットの挫折経験は脳にインプットされ「どうせ私なんて」という思考を生みます。
苦い記憶を増やさず、奇跡を期待せず、
着実に、そして笑顔で健康ボディを目指して欲しい。
心からそう思います。

私はカリスマエステティシャンではありません。
肥満を解消できる正しい知識をもったスペシャリストです。

脂肪を落とすことは健康につながります。
今より小さなサイズの服が着れることよりも健康なんです。
女性が健康的に脂肪を落とす方法を知ることとはとても大切なことです。
なぜなら家族のお食事を作るのは「おかあさん」だからです。

家族の笑顔と健康のため、まずはご自身が肥満克服しましょう。
私が完全サポートいたします。
迷った時、困った時、できなかった時、
LINE やメールでいつでもご質問いただけるようにしています。

私自身さまざまなダイエットを経験しました。
だからこそお話できることもあるはずだと思っています。

太っていることを茶化されたこともありました。
笑っていたけど心は傷ついていました。
皆より食べてないのになぜ太るのかわかりませんでした。
半身浴やサウナ通いしても痩せない自分に自己嫌悪でした。

でも50歳になる今
私は体型もスッキリし10年前よりずっと健康です。

このページを御覧いただいた方が
当店の「痩身＝健康」という理念に少しでもご興味を持っていただけたら幸いです。

最後までお読み頂きありがとうございました。

一般社団法人日本ダイエットスペシャリスト協会
ダイエットプロフェッサー
倉持 奈津美